PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LA CHUCUA (IED) (LA CHUCUA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Carlos Eduardo Hernandez Perez**
3. FECHA:	2022-11-09	4. HORA:	Miercoles,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	29
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. Nº DE SEMANA:	15
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Desarrollar desplazamientos en el terreno de juego y ubicación temporo espacial según la posición de juego.

COGNITIVA :
Interpretar según las situaciones de juego las tareas técnico - tácticas establecidas durante las sesiones.

PSICOSOCIAL :
“El encuentro con el otro como oportunidad para vivenciar la ciudadanía- Territorio y pertenencia

LUDICA :
Aplicar el tiempo de recreación y aprendizaje del centro de interés como momento independiente de las actividades escolares.

TEMA :
Aplica la técnica de carrera para desarrollar su velocidad.

SUBTEMAS :
Logro avanzar sobre mi cualidad física de velocidad de manera rápida y sostenida en ejercicios de dribling.

IMPLEMENTACION :
platillos, conos, petos, balones

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Charla Inicial Presentación del formador actividades a realizar en la sesión Movilidad articular, activación grandes grupos musculares Dominio de balón por parejas, cada pareja realizara pases utilizando el gesto tecnico indicado primero sera de manera estática en el puesto luego será de forma dinámica avanzando por ultimo se desplazaran sin dejar caer el balon hasta que lleguen al punto indicado. Se ubicaran dos filas de 6 conos, saldran por parejas en velocidad en forma de slalom cada uno por su fila cuando lleguen al ultimo cono se les lanzara un balon deberán controlarlo y avanzar realizando pases hasta que lleguen a la porteria solo tendrán 5 pases para hacer gol (sin oposición), luego se aplicaran diferentes que vayan aumentado la dificultad del ejercicio

TIEMPO
45

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
RUEDA DE PASES POR TRIOS: se ubicaran dos conos separados por una distancia de 2 metros entre si y habra otro cono ubicado a una distancia de 8 metros, donde estan ubicados los dos conos estara un jugador sin balon y la otra parte estaran los otros jugadores con balon uno de ellos lanzara el balon por perfil izquierdo a su compañero y se desplazará a ubicar la posición de él deberá controlar y orientar el balon hacia la pierna derecha para devolver el pase al siguiente compañero en la fila. (cada 2 minutos se agregará una variante para aumentar la dificultad. JUEGO EN ESPACIO REDUCIDO CON APOYOS POR LOS COSTADOS: se dividirá el grupo en dos partes y se formara un solo cuadrado por cada lado del cuadrado habrán 1 o 2 apoyos para cada equipo, para utilizar a los apoyos debe haber minimo 3 pases entre los compañeros del centro, los apoyos al comienzo juegan libre no les pueden quitar el balon y tienen toques libres ademas pueden cambiar de posición con otro apoyo y se pueden hacer pases entre ellos, pero a medida que avance el ejercicio se les iran poniendo limitaciones MINI PARTIDOS; 8 VS 8 en CANCHA COMPLETA. EQUIPOS ROTATIVOS DE 5 MINS MINI TORNEO REY DEL PENAL CON PIE DOMINANTE Y CON NO DOMINANTE

TIEMPO
45

RETO :
ACTIVIDADES
Exposición oral de la interpretación del fuera de juego y sus diferentes excepciones

TIEMPO
10

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Retroalimentación de los aspectos trabajados Refuerzos a trabajar Habilidades adquiridas Trabajo en equipo Estiramientos y vuelta a la calma

TIEMPO
5

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LA CHUCUA			Nombre Instructor: Carlos Eduardo Hernandez Perez	
2. Fecha:	2022-11-09	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Miercoles,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 29	9. Nº de Semana: 15	
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1030613396	JOHAN SEBASTIAN LEON	Asistio
1029286968	JOSEPH NICOLAS MARQUEZ	Asistio
1013136828	EMMANUEL NIÑO	No asistio
1010966842	ANGEL SANTIAGO FORERO	No asistio
1145727755	SANTIAGO ROJAS	Asistio
1031152551	JOHAN DAVID MESA	No asistio
1034298437	JEIKON ANDRES VILLANUEVA	Asistio
1106740659	MATTIAS RODRIGUEZ	No asistio
1028787779	SANTIAGO MONTAÑEZ	No asistio
1025546606	JUAN DAVID GARZON	No asistio
N37665124316	ANGEL RAFAEL CARRILLO	No asistio
1023389484	ANDRES DAVID ROMERO	No asistio
1028681866	VALERIA ALEJANDRA HERNANDEZ	No asistio
1012386800	MIGUEL ANGEL ROJAS	No asistio
1013132042	DANIEL SANTIAGO MARTINEZ	No asistio
1013646253	DUVAN ARBEY MORENO	Asistio
1013134185	JOSE ALEJANDRO TORREJANO	Asistio
1013140658	JOHAN SAMUEL OYOLA	Asistio
1011205011	JHANDERSON SANTIAGO OYOLA	No asistio
1018468851	JOSTIN DANIEL HERNANDEZ	No asistio
1023395817	JUAN DAVID SANCHEZ	Asistio
1028800791	ERIK SAMUEL MARTIN	No asistio